

Santé et environnement: la nécessité d'une physiothérapie durable

Module 1001; S.Ferchichi, G. Christe, F. Poget, 2020

Image: <https://www.rts.ch/decouverte/sciences-et-environnement/environnement/developpement-durable/>



Plan

1. Brefs rappels/apports théoriques

1. Consignes pour l'exercice en pleine nature et réflexions qui en découlent

1. Brefs rappels/apports théoriques

Effets du changement climatique sur la santé

Watts et al, 2019 / The Lancet countdown

Quelques exemples:

- ↑ pollution de l'air -> ↑ maladies cardio-vasculaires, pulmonaires
- ↑ incendies et vagues de chaleur → ↑ mortalité chez populations vulnérables, ↓ capacité de travail
- ↑ inondations, ouragans, etc -> ↑ traumatismes MSQ, ↑ maladies infectieuses, virales et parasitaires (p. ex. dengue)
- Conséquences psychosociales: pauvreté, conflits, migrations, maladies mentales
- ↓ sécurité alimentaire -> malnutrition

Effet du système de santé sur le climat

Rapport de l'ONG *Health Care Without Harm* (Karlner et al., 2019):

- les émissions nettes globales du monde de la santé ont été évaluées à 4.4% des émissions totales mondiales
 - = 2 gigatonnes d'équivalents CO2
 - = l'équivalent de 514 centrales à charbon
- -> Si le monde de la santé était un pays, il serait le 5ème plus gros pollueur mondial!!!**

Effet du système de santé sur le climat

- Empreinte carbone du système de santé (en % du total national): UK = 3%, USA = 10%, Australie = 7%. La majorité attribuée aux hôpitaux et au domaine de la pharma (Malik et al, 2019)
- En constante augmentation!
- USA: secteur de santé responsable de l'émission de polluants de l'air dont:
 - gaz à effet de serre (10%)
 - pluies acides (12%)
 - smog (10%)
 - pollution de l'air (9%)
 - appauvrissement de l'ozone (1%)
 - toxines (dont carcinogènes) (1%).-> Cette pollution génèrerait un taux de mortalité équivalent aux erreurs médicales (= env. 44,000–98,000 personnes) (Eckelman & Sherman, 2016)

En Suisse?



- ↑ constante des ressources financières, humaines et naturelles.
Epuisement des ressources financières, humaines et naturelles -> ↓
capacité d'adaptation -> nécessité de réformer le système de santé
suisse (ASSM, 2019)
- « La surspécialisation de la médecine favorise la surmédicalisation,
l'utilisation déraisonnable des ressources (au sens large) et fait
exploser les coûts de la santé, sans avoir nécessairement un impact
positif sur la santé des patients. » (Sommer, 2019) -> Smarter medicine

Problématique – Synthèse

- Conférence du CHUV « Santé et Climat: la nécessité de l'engagement »: visionner au minimum la vidéo de 0 à 32 minutes (voire plus si affinités...):
<https://www.youtube.com/watch?v=8Cc1O58tJ2o>

Lien avec la physio

- Etymologie: le terme physiothérapie vient de l'ancien grec "physis", qui signifie "la nature", et "therapeia" qui signifie "soigner"
- La profession soignait donc par la nature, ou avec la nature



Hesav a signé l'agenda 2023 de l'EPA

- Il s'agit d'un projet créé par l'EPA (Environmental physiotherapy association): <http://environmentalphysio.com/>
- Lien Agenda 2023: <https://eptagenda2023.com/agenda>
- Signer l'EPT Agenda 2023: <https://eptagenda2023.com/signatories>



A global call to action:

To ensure that every student beginning entry-level physiotherapy education from 2020 onwards will have education regarding the relationship between the environment and human health and functioning, and how this pertains to physiotherapy, as part of their programme.

In light of entry-level programmes around the world commonly taking around four years, the EPT Agenda 2023 is set out as a four-year plan. The hope is that this would provide physiotherapy education institutions enough time to reach all students that have begun their training in 2020.

Content and Methods

Each school or university is free to decide what content they want to work with and what teaching approaches they might want to take.

Several possibilities are pointed to in the Agenda, yet the hope is that the Agenda will draw out **a diversity of content and approaches that will reflect the different schools' political, professional, cultural, social, and environmental contexts.**

Examples for content: Positive contributions of the environment to health; negative impacts of climate change and environmental degradation on human health; philosophical, historical, social, political and economic issues; SDGs and similar policies addressing health and environmental issues in conjunction; planetary health, sustainable healthcare, etc.

Examples for methods: Face-to-face, digital, clinical, participatory, standalone content, interweaving with existing content, etc.

Examples for curriculum integration

Example 1) Physical activity and active transport

Combining physical activity prescription with active transport vs passive transport recommendations.

Being able to differentiate when active transport recommendations are clinically feasible.

Understanding and being able to explain co-benefits to colleagues and clients.



2. Consignes pour l'exercice
en pleine nature et réflexions
qui en découlent

A. Activité en pleine nature:

Rendez-vous dans un endroit en pleine nature que vous aimez ou qui se trouve à proximité de votre domicile (forêt, lac, champ, parc urbain...).

Prenez quelques dizaines de minutes pour *être* dans la nature, la *contempler* (flore et faune):

- Quelles sensations ressentez-vous : voir, écouter, toucher, sentir et ressentir
- Quel(s) effet(s) pensez-vous que la nature a sur vous et votre bien-être?
- Que connaissez-vous de la nature? (noms des plantes, des animaux, chants d'oiseaux, écosystèmes, ...)



B. Réflexions en pleine nature:

Quelle(s) direction(s) peut prendre la physiothérapie durable?

- Rôle(s) du physiothérapeute dans la crise environnementale?
- Idées de projets concrets?
- Priorités?

Que faire de l'éco-anxiété dont peut découler la problématique? (Discussion avec le/la professeur.e)



C. Après l'activité, sur moodle:

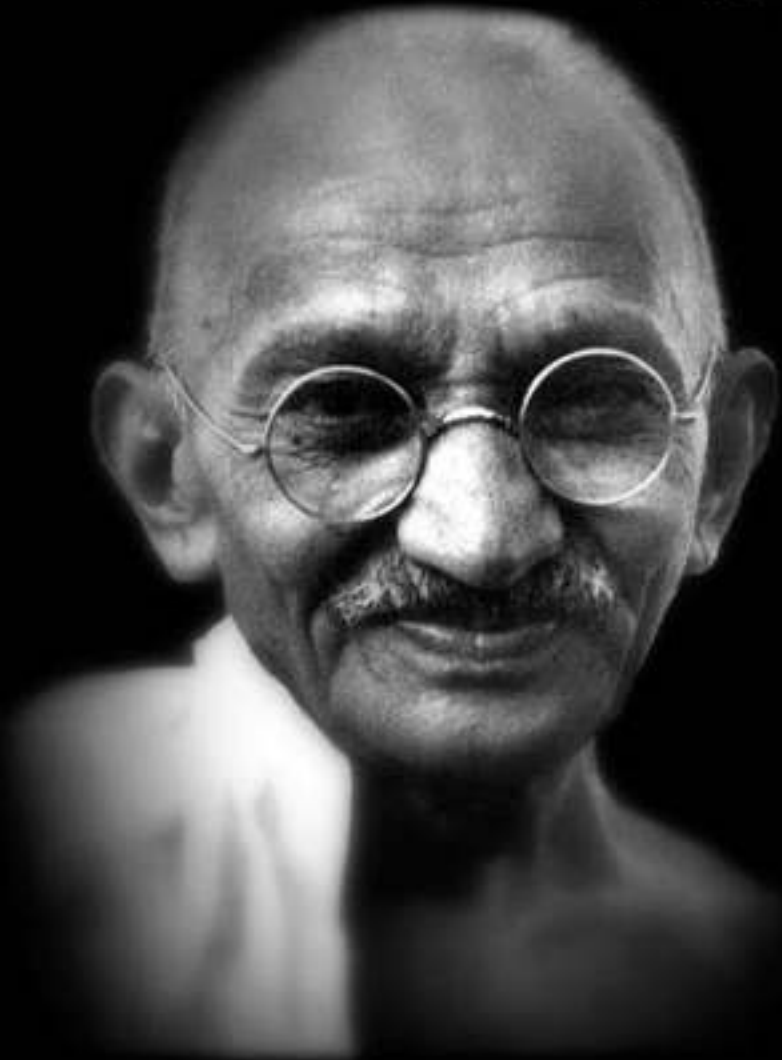
- Merci de nous faire un retour sur le **FORUM!**
- Et merci de remplir le **SONDAGE!**

Ressources pour aller plus loin sur le sujet:

- Dion, Cyril. (2018) *Petit manuel de Résistance contemporaine*. Acte Sud
- Environmental physiotherapy association: <http://environmentalphysio.com/>
- Grève du Climat, Suisse, plan d'action (Climate Action Plan): [Crise \(climatestrike.ch\)](http://Crise (climatestrike.ch))
- Hawken, Paul. (2018) *Drawdown: Comment inverser le cours du réchauffement planétaire*. Actes Sud (présent à la bibliothèque Hesav)
- Les 17 objectifs des nations unies pour transformer notre monde: <https://www.un.org/development/desa/disabilities/envision2030.html>



L'exemple n'est pas le meilleur
moyen de convaincre,
c'est le seul.



Mahatma Gandhi

MERCI

Références:

- Académie Suisse des Sciences médicales (ASSM), 2019: *Développement durable du système de santé*, Vol 14, no 2, 2019.
- Malik, A., Lenzen, M., McAlister, S. & McGain, F. (2018). The carbon footprint of Australian health care. *Lancet Planet Health*(2): e27–35. [doi: 10.1016/S2542-5196\(17\)30180-8](https://doi.org/10.1016/S2542-5196(17)30180-8)
- Karliner, J., Slotterback, S., Boyd, R., Ashby, B., Steele, K. (2019). [Health Care's Climate Footprint: How the Health Sector Contributes to the Global Climate Crisis and Opportunities for Action.](#) Health Care without Harm, Climate-smart healthcare series Green Paper Number One, produced in collaboration with ARUP. Reston, VA. Retrieved: February 15, 2020.
- Sommer, Johanna Maria, *et al.* Médecine et durabilité : une nécessité ! *Revue médicale suisse*, 2019, vol. 15, no. 650, p. 939-940
- Watts, N., Amann, M., Arnell, N., Ayeb-Karlsson, S., Belesova, K., Boykoff, M., Byass, P., Cai, W., Campbell-Lendrum, D., Capstick, S., Chambers, J., Dalin, C., Daly, M., Dasandi, N., Davies, M., Drummond, P., Dubrow, R., Ebi, K. L., Eckelman, M., ... Montgomery, H. (2019). The 2019 report of The Lancet Countdown on health and climate change : Ensuring that the health of a child born today is not defined by a changing climate. *The Lancet*, 394(10211), 1836-1878. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(19\)32596-6](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(19)32596-6)