

Samfunn og folkehelse

Framtidsfortelling i helsefag

Filip Maric (PhD)



Framtidsfortellinger i helsefag



- Hvorfor?
- Hvordan?
- Ytterlige ideer for skriving

Hvorfor framtidsfortellinger?

Behovet for innovasjon fysioterapien / helsetjenester... en gammel historie



Det meste vi tar for gitt i dag har vært science fiction på et eller annet tidspunkt



Google



Nesten alle større innovative selskaper bruker kreative metoder for innovasjon



‘Fiction is more than non-fiction ... You can create a universe of your own. You can stretch people’s minds, alerting them to the possibilities of the future, which is very important in an age where things are changing rapidly’ (Arthur C. Clarke, 1917-2008)

‘the unexpected strength of climate fiction lies in its capacity to communicate compelling narratives, not just about the risk of climate collapse, but also about opportunities to rethink our economic and social infrastructure in order to avert disaster at the root’ ([Malpas, 2021](#)).

Tøyning... en av de mest 'fysio' tingene å gjøre

Litt mindre av dette



Litt mer av dette



Kanskje til og med dette...



Mer og mer i bruk som
forskningsmetode, særlig for
forskning om bærekraftige framtider

Hvordan skal jeg skrive en
framtidss fortelling?

A dense network graph consisting of numerous small black dots and several larger, solid black circles of varying sizes. These nodes are interconnected by a complex web of thin grey lines, representing relationships or connections between entities.

Begynn fra spindelveen

Tenk på: Hvordan kan framtidens fysioterapeuter bidra/påvirke direkte på sosiale, økologiske, etc faktorer og hvordan kan man forstå dette som helse-/fysioterapitiltak?



Fortell en fargerik historie om dette





Spor koblingene til

- dagens miljøproblemer
- sosiale forhold som påvirker helse
- folkehelse
- individuell helse
- det som fysioterapeuter driver med i dag

Utopi eller dystopi?



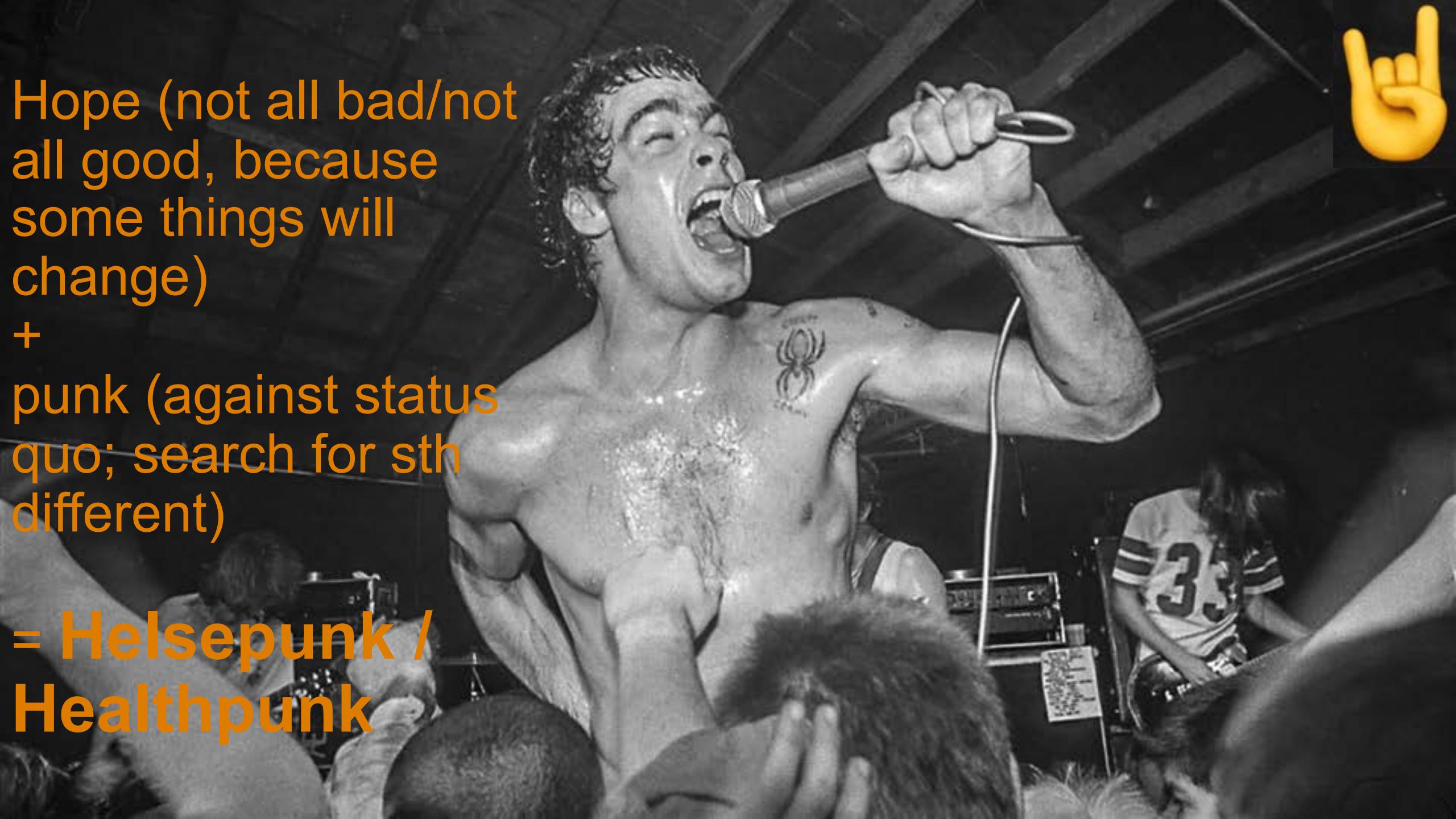
Et spørsmål om sjanger? speculative fiction, futurism, cli-fi, eco-fi/topia, solarpunk, hope punk, osv.



Hope (not all bad/not all good, because some things will change)

+
punk (against status quo; search for sth different)

= **Helsepunk / Healthpunk**



The chief enemy of creativity is good sense

Pablo Picasso



Hvis du tenker 'ja, men det er ikke realistisk' er du sannsynligvis på rett vei!

Ytterlige ideer for skriving

‘Industry 4.0’ eller ‘4th Industrial revolution’

Teknologien skal endre fremtiden for arbeidet og arbeidet til menneskelige eksperter

Boston Dynamics (2019) Atlas:
Parkour.

[https://www.youtube.com/watch
?v= sBBaNYex3E](https://www.youtube.com/watch?v=sBBaNYex3E)





Multispecies coexistence

'Devising a new world will require a new relationship with the Earth and with humankind's own existence' (UN Harmony with Nature, 2009)

Hvordan kan vi sammenleve med alle andre typer eksistens (som også er avgjørende for helsen) på planeten vi alle lever på?

Tradisjonelle / urfolks perspektiver og levemåter kan peke på en mindre individualistisk og mindre antroposentrisk vei for framtidens samfunn og folkehelse



As long as there is imagination, there is hope

(Michael Ende, Author of 'The Neverending Story').



La skrivingen begynner