

Porque é que a fisioterapia é boa para si e para o ambiente

A Fisioterapia economiza energia e recursos

A Fisioterapia usa abordagens naturais, como o movimento, toque e comunicação

A fisioterapia pode reduzir a necessidade de medicação e tem menos efeitos secundários para o corpo e o ambiente

Ao aumentar a mobilidade e a capacidade física, a Fisioterapia capacita a participação ativa na vida social e no ambiente natural

Ao prevenir limitações físicas, a Fisioterapia reduz a necessidade de cuidados de saúde e do uso intensivo de recursos

A fisioterapia facilita o uso de meios de transporte ativos e de baixas emissões como o caminhar e andar de bicicleta



Para mais informações e recursos relevantes, por favor siga este código QR.