

Warum Physiotherapie gut für Dich *und* die Umwelt ist

Physiotherapie ist energie- und ressourcenschonend

Physiotherapie nutzt natürliche Heilmittel wie Bewegung, Berührung und Kommunikation

Durch Steigerung der Mobilität und Leistungsfähigkeit ermöglicht die Physiotherapie aktive Teilhabe im sozialen Leben und der natürlichen Umwelt

Physiotherapie kann den Bedarf an Medikamenten reduzieren und ist nebenwirkungsarm für Körper und Umwelt

Durch Vorbeugung körperlicher Erkrankungen verringert die Physiotherapie den Bedarf an ressourcenintensiver Gesundheitsfürsorge

Physiotherapie erleichtert den Gebrauch von aktiven und emissionsparenden Transportmitteln wie Gehen und Radfahren



Für mehr Infos und Quellen folge diesem QR CODE

Unterstützt von



Verfasst und produziert von



ENVIRONMENTAL PHYSIOTHERAPY ASSOCIATION