AMBIENTE E DESENVOLVIMENTO DE COMPETÊNCIAS MOTORAS

Autores: Gomes I, Conde S, Costa A, Ribeiro A

Diferenças Culturais

Ao longo dos anos tem sido demonstrado que bebés africanos adquirem habilidades motoras mais cedo do que bebês europeus e/ou americanos, estes apresentam um maior desenvolvimento da motricidade grossa e fina.

Fatores Socioeconómicos

- Diferentes níveis socioeconómicos têm impacto no desenvolvimento de competências motoras.
- Bebés que experienciem mães com stress, ansiedade e/ou depressão, têm um impacto negativo no seu desenvolvimento motor.

Espaços Verdes

A associação entre espaços verdes e crianças, culmina num melhor desenvolvimento cognitivo, motor, mental, do bem-estar, da atenção e comportamental.

Alterações Climáticas

- As mudanças climáticas têm impacto na saúde infantil variando substancialmente entre localizações geográficas.
- São fortemente influenciadas por fatores socioeconómicos.
- Estas implicações aumentam a suscetibilidade dos jovens apresentarem doenças de saúde mental sob a forma de stress, depressão e ansiedade.

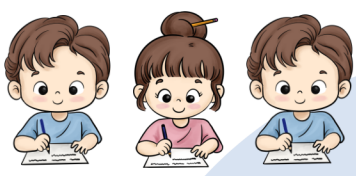
Parques Infantis

Os Parques infantis podem desempenhar um papel importante desafiando o equilíbrio, agilidade e a coordenação motora. Parques infantis com vários recursos maximizam as oportunidades de desenvolvimento motor da criança.

Parques Infantis Inclusivos

- Como um parque infantil é um ambiente que pode restringir crianças com deficiência da ocupação de brincar, existiu a necessidade de serem construídos parques infantis inclusivos para crianças com deficiências motoras com um design universal.
- Um parque infantil inclusivo é por exemplo incorporar caminhos, aparelhos e áreas de lazer social que permitem o livre fluxo de crianças usando cadeiras de rodas e muletas.
- Têm o propósito de maximizar o desenvolvimento motor de crianças com e sem deficiência.

- https://www.sciencedirect.com/topics/psychology/motor-development
- Urban natural environments and motor development in early life - PubMed (nih.gov
- https://doi.org/10.1038/s41370-022-00445-6
- aisagem como Paisagem Lúdica: Os Efeitos dos Ambientes Naturais no Brincar e no Desenvolvimento Motor das Crianças (jstor.org)
- Children, Youth and Environments (uc.edu): O papel dos playgrounds no desenvolvimento das habilidades fundamentais de movimento das crianças: uma revisão de escopo - PubMed (nih.gov)
- https://doi.org/10.1016/s2542-5196(20)30274-6
- Children, Youth and Environments | JSTOR: Systematic Review of Evidence-Based Practices for Inclusive Playground
- https://doi.org/10.1016/s2542-5196(20)30274-6



Trabalho realizado por:
Inês Gomes
André Costa
Samuel Conde